



メスティン de キャンプめし 簡単！スモークナッツ

【用意する食材】

・好きなナッツ

- ▶ コッヘルにアルミホイルを敷き詰める
- ▶ アルミホイルを敷き詰めたコッヘルに好きなスモークチップを入れる（少量ずつ）
- ▶ コッヘルに蒸し皿を乗せ、その上にナッツを置く
- ▶ コッヘルに蓋をしたらバーナーの火を付ける
- ▶ 少し煙が上がってきたら弱火にし、5～10分くらい待つ
- ▶ 5～10分後スモークナッツの完成！

☆今回はウィスキーオークでスモークしましたが好きなスモークチップでやってみてください！



シングルバーナー



コッヘル



蒸し皿



アルミホイル



スモークチップ



詳しくはこちら↓

