



装備確認書

チームナンバー

車種・ナンバー

参加者はこの書面を熟読し、チームメンバーの署名を正しく記入の上、出場登録時に受付へ提出してください。

下記の装備リストは必要最小限のリストにすぎません。標高 50-950mおよび気象条件の中で開催されるサポートのないレースであることを十分に理解し、自身の安全を確保できる必要な装備を参加者自身で決定し携行してください(参加者自身で天気予報を確認し、これまで培ったアウトドアでの適切な判断力によって、身につけるべき装備および装備を整えること)。

なお、主催者は参加者の安全確保のため、非常時に必要となる装備がない場合やルール違反があった場合、レースへの参加拒否および中止させる権利を有しています。

1. レースのタイムや順位にこだわらず、常に自然の中でのコンディションを見極め、緊急の場合はレースを取りやめる判断をしてください。競技継続、棄権は参加者自身が適切に判断をしてください。
2. このレースはチーム競技であり、体調不良や怪我など問題が発生した場合はメンバーが第一の救援者となります。チームは常に行動を共にしなければなりません、万が一メンバーが動けないなどの緊急事態の場合は、直ちにレースを中断し、メンバーを暖かく安全な場所に保護した上で他人の助けを求めに行くなど適切な処置を行ってください。
3. 事故または病気の場合、テントを張り2人分の寝袋に負傷者を寝かせ暖かくするなど、利用できる全ての救護品を使用し、テントの正確な位置を大会本部へ連絡してください。さらに救助者に居場所を特定してもらうために点滅機能のついたヘッドライトをテントの外に備え付けることを推奨します。
4. 係員が配置されているマーシャルポイントを最寄りの救助地として利用することができます。
5. 棄権の場合、まず始めに大会本部へ必ず連絡してください。(緊急を要する事態が発生したときのみ警察に連絡をし、その後大会本部へ連絡してください。) *地図には緊急連絡用電話番号が記載されています。ただし、緊急時以外のデータ通信は禁止です。
6. 5月25日(土)競技1日目の宿泊キャンプ地に到達できない場合(ビバークを決めた)は、すみやかに緊急連絡先に連絡し所在を明らかにしてください。
7. 重大な事故の発生や急病による重症化など緊急事態が発生した場合は山岳救助隊や救急隊を要請しますが、それ以外のチームの安全確保やフィニッシュへの帰還について大会主催者は特別な措置を用意しません。各チームまたは個人で安全を確保することが原則となります。

レース2日目の5月26日(日)12時までにフィニッシュに到着できない場合は大会本部へ連絡してください。連絡のないチームは検索の対象となります。

必携装備リスト

□に確認のチェックを入れてください。

個人で必携するもの

□水または飲み物(2L以上推奨。1日目のキャンプ地で水を補給できます)

□コンパス(方位磁石)

□地図(主催者が用意、スタート時に配布)

□透湿・防水性のあるジャケットとパンツ(シーム処理の施された完全防水製品に限る)

□予備の衣類

□予備の防寒具

□シューズ(踏み抜きにくいシューズ推奨)

□寝袋

□エマージェンシーシート

□リュックサック

□健康保険証(コピー可)

□笛

□ファーストエイドキット(バンドエイド、テーピングテープなど)

□ライト(12時間以上使用できること)

□行動食

□携帯電話

チームメンバーのどちらかが必ず携帯するもの

□食料

□料理できるクッカー、燃料

□テント(チームで1つのみ)

四方を同時に壁として風を遮ることのできるテント、またはシェルター

床のないシェルター、ツェルト等はかならず別途グラウンドシートを使用すること



装備確認書

同意書

1. このイベントが極めて悪条件の下で開催される可能性があることを理解し、競技参加および競技続行は私たち自身が判断します。イベントの開催される地域の地形環境および天候がどのようなものであっても、それによって生じるリスクに対処する十分な装備、スキルおよび経験を備えています。
2. 熱中症、低体温症の症状および対処法について熟知し、また実施することができます。
3. 外部からの助力が得られない本イベントに対して十分に健康な状態で参加しています（不安がある場合は、当日までに医師の判断を仰ぎます）。
4. 十分な経験がないと大会本部が判断する場合には、大会本部は参加を中止させる権利があり、規則や条件に準拠しない者の参加を認めない権利を常に留保することを理解しています（規則について知らなかったという理由は認められないことを承諾しています）。
5. 個人情報については以下のように利用されることに同意します。
 - 5.1 石井マウンテンマラソンイベントの企画、開催、運営に関連して、石井マウンテンマラソンおよび石井マウンテンマラソンイベントパートナーが保管および利用すること。
 - 5.2 参加者に医療支援を行う際に利用する可能性があること。
 - 5.3 匿名にされた個人情報を石井マウンテンマラソンおよび石井マウンテンマラソンのイベントパートナーが統計情報の編集に関連して利用できること。
 - 5.4 石井マウンテンマラソンおよび石井マウンテンマラソンのイベントパートナーが以下を目的として、画像、および所在地（都市名のみ）ならびに連絡先詳細を使用できること。
 - a. 石井マウンテンマラソンイベントのプロモーションおよびマーケティング
 - b. 石井マウンテンマラソン関係のイベントおよび製品について、情報を共有するためにメーリングリストへ加える。
6. 服装および装備の規則に従い、必携装備リストの装備を全て揃え、条件に適したもので参加します。
7. このイベントで参加者が遭遇することが通常予見しうる危険によって生じる、i) 権利又は法律上保護される利益への損害、ii) 身体、自由若しくは名誉の損害、iii) 生命の侵害による、父母、配偶者及び子に生じた損害、について、石井マウンテンマラソン（その代理人、従業員または役員）が私たちに対して、責任を負うことはないことを認識し、これに合意します。ただし、法律により排除または制限することのできない責任についてはその限りではありません。
8. イベントに関する規則および条件に従うことに合意し、身の安全に関するアドバイスおよび安全対策を理解したことを確認すると共に、それらの性質および効果について理解します。

メンバー署名

メンバー署名

競技中に連絡可能な携帯電話番号

競技中に連絡可能な携帯電話番号

緊急連絡先電話番号

緊急連絡先電話番号

緊急連絡先氏名／続柄

緊急連絡先氏名／続柄

メンバー署名

競技中に連絡可能な携帯電話番号

緊急連絡先電話番号

緊急連絡先氏名／続柄
