

'11 第2回プラスノースキーキャンプ in 丸沼高原スキー場

今年2回目となるプラスノースキーキャンプです！実際のスキー板、ブーツを履いてのトレーニングはかなり効率的でなおかつシーズンの修正、目標の動きを練習できます。今回のテーマは「落下」+「両脚の使い方」です！実際の雪上ではどちらかの脚を中心に荷重配分しているスキーヤーが多く見受けられます。足場を作りにくいブラシでは効率の良いトレーニングが実現できます！

日程：2011年8月20日(土)21日(日)

開催地：丸沼高原スキー場(群馬県)

講師：村松 篤 (ICI 石井スポーツカンダコンペカンプロスタッフ)
(東京都スキー連盟教育本部専門委員)

集合時間：AM9:00 (現地集合、現地解散)

講習時間：AM9時30分～11時30分 PM13時～15時(2日間とも)

宿泊：白根山荘 (0278-58-2211)

参加費：¥23000 (1泊2食、リフト2日間、講習費)

参加者は、スポーツ傷害保険またはこれに順ずる保険に加入していること。企画者及びスタッフは事故防止に最善を尽くしますが、万一の事故に対して応急処置を除き一切の保証は致しかねます。

その他：会費のほかに、往復交通費、飲食代等は含まれていませんので参加者個人のご負担となります。天候、交通状況により変更することもあります。参加者はヘルメット、プロテクター(膝、肘、手袋類)は必着です！

お問い合わせ

村松 篤 【e-mail】a-mura@f6.dion.ne.jp

ICI 石井スポーツカンダコンペカン

03-3295-6060

お申し込み方法

e-mail または電話にてご確認のうえ e-mail にて申し込み後、詳細等をご連絡します。

尚、3日前のキャンセルは50%、前日のキャンセルの場合は返金できませんのでご了承ください。

第2回プラスノースキーキャンプ申し込み	受付日	年	月	日
氏名	フリガナ			
性別：男・女	年齢			
住所	所属クラブ			
電話番号	()	e-mail		