

'11 第1回プラスノースキーキャンプ in 丸沼高原スキー場

ここ数年オフトレーニングとして当たり前になってきたプラスノースキー！実際のスキー板、ブーツを履いてのトレーニングはかなり効率的でなおかつシーズンの修正、目標の動きを練習できます。第1回目のテーマ「落下」です！実際の雪上ではエッジングに頼ってしまい落ちていけない人もプラスノーではズレ易く良いトレーニングが実現できます！

日程：2011年7月23日(土)24日(日)
開催地：丸沼高原スキー場(群馬県)
講師：村松 篤 (ICI 石井スポーツカンダコンペカンプロスタッフ)
(東京都スキー連盟教育本部専門委員)

集合時間：AM9:00 (現地集合、現地解散)
講習時間：AM9時30分～11時30分 PM13時～15時(2日間とも)
宿泊：白根山荘 (0278-58-2211)
参加費：¥23000 (1泊2食、リフト2日間、講習費)

参加者は、スポーツ傷害保険またはこれに順ずる保険に加入していること。企画者及びスタッフは事故防止に最善を尽くしますが、万一の事故に対して応急処置を除き一切の保証は致しかねます。

その他：会費のほかに、往復交通費、飲食代等は含まれていませんので参加者個人のご負担となります。天候、交通状況により変更することもあります。参加者はヘルメット、プロテクター(膝、肘、手袋類)は必着です！

お問い合わせ

村松 篤 【e-mail】a-mura@f6.dion.ne.jp
ICI 石井スポーツカンダコンペカン
03-3295-6060

お申し込み方法

e-mail または電話にてご確認のうえ e-mail にて申し込み後、詳細等をご連絡します。

尚、3日前のキャンセルは50%、前日のキャンセルの場合は返金できませんのでご了承ください。

第1回プラスノーキャンプ申し込み	受付日	年	月	日
氏名	フリガナ			
性別：男・女	年齢			
住所	所属クラブ			
電話番号	()	e-mail		