

平日ナイタートレーニング

9月に入り、シーズンまであともう少し！！9月10月は陸上でフィジカル&スキルアップトレーニング、11月は雪上でスキルアップトレーニングを開催します。計画的なトレーニングを行い、良いシーズンを迎えられるように一緒にトレーニングしましょう！！

日 程 / 9月～11月の毎週火曜日 18時半～20時半

※基本毎週開催予定ですが、変更の場合もございますのでご了承下さい。

参加対象 / 小学校以上

※小学3年生以下の方は、ご参加の場合は必ず保護者同伴をお願いいたします。

場 所 / 9月～10月 陸上トレーニング 東京体育館 陸上競技場

※JR総武線千駄ヶ谷駅から徒歩3分

11月 雪上トレーニング 狭山スキー場

費 用 / 陸上トレーニングー無料

雪上トレーニングー1回¥1,500

講 師 / 丸山 英明 (ICI石井スポーツカンダコンペカンアドバイザープロスタッフ)

内 容 / ご登録頂いた方にはトレーニングの都度MAILにてご連絡致します。

毎回参加する必要はありません。トレーニングしたい時に、トレーニング出来る時にご参加ください。



お問合せ先

(株)ICI石井スポーツ

■カンダコンペカン

〒101-0051

東京都千代田区神田神保町1-6-1 タキビル1F

Tel 03-3295-6060 担当/丸山

お申し込専用FAX

カンダコンペカンまでお願い致します。

FAX 03-3292-3856

(お申し込後ご確認のお電話を致します。)

キリトリ

下記内容をご確認・ご了承の上、(捺印またはサイン)お申込みをお願い致します。

主催者は危険の伴わない万全の状況での開催を行います。そのため天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。

* 申込にあたって、私(本人)は自分自身の健康管理には細心の注意を払い、万一の事故の場合も主催者又はコーチに対して異議申し立ては致しません。

ご承諾署名(保護者サインもしくは捺印をお願い致します)



ICI石井スポーツ カンダコンペカン平日トレーニング

参加者氏名

受付日 年 月 日 (店・係名)

(フリガナ)

生年月日 西暦 年 月 日 (歳) 男 ・ 女

氏 名

チーム名または学校名

学年

年

保護者氏名

携帯

住所

□□□□-□□□□

e-mail /