

石井スポーツグループ登山学校企画

クライミング & キャンプ

in OGAWAYAMA(日本のヨセミテ・小川山)

クライミング経験者も初心者、初級者も楽しんで登ってみましょう！

岩場歩きは一般登山においてもステップアップには欠かせない要素です。

バランスの保持や重心移動など、槍・穂高や剣岳など岩稜帯ではかならず役立ちます。

小川山は日本のヨセミテとも形容される、日本のフリークライミングエリアの中心です。

秋のベストシーズンに、周り目平キャンプ場でキャンプをしながらのクライミングトリップです！

開催日 2011年 9月 18日(日)～19日(日)

講習料 23,000円 (傷害保険料・キャンプ場利用料込み 交通費は含みません)

集合・解散 JR中央線 蕪崎駅 改札前集合 AM 9:20集合

解散は 19日17:00頃 蕪崎駅解散予定

※現地集合、現地解散です。集合場所までの交通費は各自負担となります。

交通プラン一例【JR新宿駅07:30発 特急あずさ3号(南小谷行)に乗車で9:18蕪崎駅着】

※テント泊の場合、テントはこちらで用意いたします。シュラフ・マット・食器はご用意ください。

(テント宿泊費は無料・キャンプ場使用料は講習料に含みます。男女同テントの場合もあり)。

またご希望の方は山小屋(金峰山荘)への宿泊も可能です。その際には宿泊費が別途7,000円かかります。

【スケジュール】

18日 蕪崎駅集合(マイカー)→ 廻目平 テント設営後移動してフリークライミング

夜はキャンプ場、テント周辺にて懇親会 テント泊

19日 フリークライミング講習 ～ 往路下山 ～ 三つ峠登山口(タクシー)→ 河口湖駅

(予定行動時間8時間)

※安全のため、気象条件や参加者の習熟具合等により山行を中止、スケジュールを変更する場合があります。

メインガイド

山本 篤 日本山岳ガイド協会認定登攀ガイド ジャパンアルパインガイドユニオン所属
国立登山研修所講師 明治大学山岳部 OB 8000m峰 7 座登頂

アシスタント

天野 和明 石井スポーツ登山学校講師 国立登山研修所講師 明治大学山岳部OB 8000m峰 6 座登頂
石井スポーツ原宿店スタッフ 野外救命救急法 50 時間修了 日本雪崩ネットワークパル1 修了

その他人数により石井スポーツスタッフを増員

装備一覧

【クライミングギア】

- ハーネス レッグループ式のもの **※レンタルもあります。ご希望の方はご相談ください。**
- ヘルメット 登山用のもの **※レンタルもあります。ご希望の方はご相談ください。**
- カラビナ HMS 型安全環付カラビナ 2 枚、カラビナ 4 枚（ストリート、ワイヤーがおすすめ）
- スリング ソウンスリング（60cm×1 本、120cm×1 本）
- クライミングシューズ **※レンタルもあります。ご希望の方はご相談ください。**
- ビレイデバイス ATC スポートなど細い径のロープにも対応できるチューブ型
※あれば HMS 型の安全環付カラビナとセットでお持ちください。
- ビレイグローブ 皮製のもの（無ければ綿の軍手でも可）。
- チョークバック 滑り止めにあると便利です

【一般登山用品】

- アプローチシューズ 岩場でも滑りにくいアプローチシューズ。もしくはスニーカー
- ザック 25～35 リットル程度（余裕をもって装備が入るもの）。
- レインウェア ゴアテックスなどの防水透湿素材をお勧めします。
- ウェア一式 乾きの早い速乾性素材のものやメリノウールなど。基本的には長袖をお勧めします。
グレンデなのでコットン製品でも大丈夫です。
- 防寒着 インナーダウンやビレイジャケット、プリマロフトなど化学繊維綿のジャケット。
- ヘッドランプ LED タイプをお勧めします。電池残量はしっかりと確認してきてください。
- 行動食・飲み物 行動食（おにぎり、パンやチョコレート、お菓子類など）、飲料
- その他ご自身の必要に応じて着替えなど。

【宿泊用品】

- シュラフ 寝袋（朝晩の気温は 10℃前後に下がります）
- マット シュラフの下に敷く個人用マット
- 食器・カップ 各自の食事用
- タオル 希望者は金峰山荘にて入浴が可能です（大人 400 円）

※夕朝食はスーパーに買い出しに行き、みんなで作ります。

※小川山廻り目平は標高も 1530mあり、日が陰るとけっこう寒いです。マイナスになることはありませんが、その時の天候によっては非常に暑くなったり寒くなったりします。防寒着の用意をお願いします。

お申し込み・お問合せ先

ICI 石井スポーツ原宿店

TEL 03-6439-1511

FAX 03-6439-1522

登山学校 EARTH PLAZA

earthplaza@ici-sports.com

※お申し込みの場合は【氏名（フリガナ）、生年月日、年齢、住所、ご本人様携帯電話番号、緊急時連絡先電話番号、血液型】を添えて、メールか FAX でお申し込みください。

※不明な点、装備に関するお問い合わせは石井スポーツ各店スタッフ、もしくは原宿店 天野までご連絡ください。