

# 石井スポーツ登山学校

破線の沢から、ヤブを漕いで稜線へ、踏み跡の無い尾根を下降

## 中級読図講習会

日時:2011年 11月13日(土)

場所:山梨県 小金沢連嶺 大蔵沢～大谷ケ丸無名尾根下降

集合・解散場所:JR 中央線 甲斐大和駅7:40 (解散は 18:00 ころを予定)

※交通案内【JR 中央線新宿駅5:38発八王子行～八王子駅着6:26  
八王子駅6:35発松本行～甲斐大和駅7:39着】

募集人数:若干名

参加費:5,000 円 (講習費・傷害保険費を含む。集合場所までの交通費は含みません)

### スケジュール・予定コース

11/13(日) 7:40 JR 中央線 甲斐大和駅改札前集合、タクシーにて移動  
林道ゲート付近より大蔵沢～大蔵高丸(1,781m)～破魔射場丸(1,752m)  
～大谷ケ丸(1,644m)北西尾根下降  
※時間に余裕があれば、やまと天目ふれあいセンターにて入浴(800 円)  
18:00 甲斐大和駅解散 (予定)

### 11月13日(日)講習時の持ち物

- 登山に適したウェア 晩秋の 2000m 級ハイキングに適したウェアリング
- 軽登山靴 防水性があり、足首まで保護されるもの
- ザック 日帰りの基本装備が入るもの(目安は 20～25 リットルくらい)
- 行動食・飲料・水 水は 1～1.5 リットルくらい。この時期はテルモスもあると非常に重宝します
- 防寒着・手袋 冷えたとき休憩時に着るものをご用意ください。手袋は軍手以外で。
- 雨具 ゴアテックスなどの防水透湿素材がベター。雨が降った場合の準備を
- ヘッドランプ 電池は新品に入れ替えるか、予備も
- カラビナ・スリング カラビナ 2 枚、安全環付カラビナ 1 枚、スリング 60cm×1、120cm×1
- 非常用品 ツェルト・コンロ・レスキューシート、ファーストエイドキット、保険証などを必要に応じて  
※そのほかにストックなどは、個人の必要に応じてご持参ください。

お申し込み・お問合せ先

ICI 石井スポーツ原宿店 (担当:天野)  
登山学校 EARTH PLAZA

TEL 03-6439-1511  
[earthplaza@ici-sports.com](mailto:earthplaza@ici-sports.com)

※お申し込みの場合は【本人氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、血液型、住所、携帯電話番号、ご家族の方の緊急時連絡先電話番号、お名前、続柄】を添えて、メールにてお申し込みください。

※万が一の事故、ケガの場合は最善の対処をいたしますが、保障は加入保険の範囲内とさせていただきます。ご了承のうえお申し込みください。

※不明な点、装備に関するお問い合わせは、メールにて登山学校 EARTH PLAZA、もしくは原宿店 天野までご連絡ください。