

三つ峠・クライミング講習会

安全登山の為の講習会です

日 程:2011年5月7日〔土〕～8日〔日〕

集合場所:富士急行線河口湖駅改札出口

集合時間:AM9時15分

宿 泊:四季楽園〔宿泊予約は主催者側で致します〕

アクセス:裏三つ峠登山口までは自家用便乗またはタクシー分乗

内 容:用具の説明、ロープワーク、岩場でのスタンスの取り方、ホールドの見方と持ち方、バランスの取り方、易しいセルフレスキュー等

レンタル品はすべて無料です

費 用:18,000円 お振込みでお願いいたします

郵貯銀行 ゼロイチハチ支店 番号 7089178 大森義昭

締め切り:4月末日

キャンセルについて・当日、前日のキャンセルは返金なし、前々日50%返金、それ以前のキャンセルは全額返金いたします。

お問い合わせ先・携帯 090-2238-6260 E-mail:office.alpine@piano.ocn.ne.jp 大森義昭

行 程:1日目

河口湖駅 ⇒ 裏三つ峠登山口 ⇒ 1時間 ⇒ 四季楽園前 ⇒ 昼食、レンタル品、挨拶、注意事項 ⇒ 岩場へ10分 ⇒ 講習開始 ⇒ 講習終了 ⇒ 四季楽園前集合 ⇒ 部屋割り ⇒ 机上講習、質疑応答、夕食、自由時間

2日目

朝食後8時出発 ⇒ 講習開始 ⇒ 岩場で昼食 ⇒ PM2時終了 ⇒ 四季楽園前集合 ⇒ 挨拶 ⇒ 下山

装 備

※ヘルメット	防寒用ダウンフリー	テルモス、水筒	昼食2回分
※ハーネス	レインウェア	携帯電話	
※シューズ	パンツ	ヘッドランプ	
○カラビナ類	中間着	予備電池	
○スリング	下着		
○ピレー器	帽子・手袋防寒用		

※印は裏面のお申込用紙にご希望のレンタル品のチェックをお願いいたします

○印は全員にレンタルいたします

注登山靴は必要ありません、アプローチシューズ又は軽いハイキングシューズ

三つ峠・クライミング講習会

お申し込み用紙

FAX・047-357-2630

氏名	生年月日	血液型
携帯番号	自宅電話	
Eメール		
住所		
緊急連絡先		
ヘルメット	ハーネス	クライミングシューズ・サイズ

お問い合わせ・090-2238-6260

Office.Alpine 大森義昭

ICI 石井スポーツ山岳アドバイザー

東宝映画【岳】山岳コーディネーター

社団法人に本山岳ガイド協会認定登攀ガイド

MONTURA アドバイザー

主催・Office.Alpine 後援・ICI 石井スポーツ