

雪洞構築講習と谷川岳登頂

お申込用紙は裏面です

雪洞体験講習〔雪洞を作り実際に宿泊と谷川岳登頂の講習会〕

日 程:2011年3月12日〔土〕～13日〔日〕

集合場所:谷川岳ロープウェイ乗車券売り場

集合時間:午前9時30分・新幹線利用の場合は上毛高原駅改札出たところに8時30分

参加費用:3万円 保険料、講習費、ガイド費〔交通費、飲食など別途〕

締め切り:実施日の2週間前までのお申し込みとさせていただきます。

お振込み:実施日の10日前までに下記口座にお振込み宜しく願いいたします。

郵貯銀行・記号ゼロイチハチ支店、番号7089178 大森義昭

キャンセルについて・当日、前日は全額返金なし、3日前から1週間前は50%返金

対 象:雪山初心者、又は初めての方のために雪洞構築と雪山技術の講習会です

お問い合わせ先・090-2238-6260 大森まで Office.alpine@piano.ocn.ne.jp

行 程:1日目

谷川岳ロープウェイ乗り場 ⇒ 天神平ら ⇒ 30分 ⇒ 雪洞構築場所 ⇒ 雪洞構築 ⇒ 雪洞
宿泊

行 程:2日目

雪洞 ⇒ 3時間 ⇒ 谷川岳 ⇒ 2時間30分 ⇒ 天神平ら ⇒ ロープウェイ乗り場解散

装 備

アイゼン	登山靴、靴下	ヘッドランプ	カメラ、携帯電話
ピッケル、ストック	防寒用ダウンなど	予備電池	地図、コンパス
※ビーコン	目出し帽、帽子	シュラフ個人マット	朝、夕・各一食分
※スコップ	オーバー手袋	コップフェル	昼食2回分
※ブローブ	薄手手袋、予備	ガスコンロ	行動食、飴やチョコ
ヤッケ上下	サングラス	カートリッジ	テルモス、水筒
中間着、パンツ	ハーネス	洗面用具	※ツェルト

※ストックは使う方持参、ビーコンは各人1台ない方は無料レンタル有。

※スコップ、ブローブは共同装備なので用意いたします、他共同装備はスノーソー、点とマットなどです。

※ツェルトは持っている方は持参お願いいたします。

※飲食類は各人お持ちください。



谷川岳登頂と雪洞講習会

お申込用紙

FAX・047-357-2630

氏名	生年月日	血液型
携帯電話	自宅電話	
E メールアドレス		
自宅住所		
緊急連絡先		

主催・Office.Alpine

ICI 石井スポーツ 山岳アドバイザー

東宝映画「岳」山岳コーディネーター

社団法人 日本山岳ガイド協会認定 登攀ガイド

MONTURA アドバイザー

大森義昭

携帯 090-2238-6260・E-mail:office.alpine@piano.ocn.ne.jp