J-FAMILIA SKI CAMP オフトレ①

・野沢インラインCAMP①②③④
・野沢陸上トレーニングCAMP

＜野沢インラインCAMP＞

3回にわたる野沢インラインCAMP。
冬につながるインラインスケートトレーニング。平地を使用した基本トレーニングから傾斜を使用した実践トレーニングまで幅広く行います。レベル別に班分けも行うので初心者も大歓迎！！
夏のこの時期にレベルアップしましょう！！

● 日　　程 ／ ①8月7日(土)～8月8日(日)
②8月27日(金)～29日(日)
③9月4日(土)～5日(日)
④9月6日(月)～8日(水)
● 場　　所 ／ 長野県野沢温泉村
● 費　　用 ／ ①・③ メンバー(大学生以下)￥10,000　メンバー(社会人)　￥12,000
ビジター(大学生以下)￥13,000　ビジター(社会人)　￥14,000
②・④ メンバー(大学生以下)￥18,500　メンバー(社会人)　￥22,000
ビジター(大学生以下)￥23,000　ビジター(社会人)　￥25,000
※期間中のトレーニングフィ・宿泊代を含む(朝食・夕食付き)
日帰り参加　メンバー(大学生以下)￥1,500　メンバー(社会人)￥2,000　ビジター　￥3,000
● 宿　　泊 ／ スポーツハウス糀屋　　〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9463　TEL0269-85-2364
● スタッフ　／ 富井　次郎　　丸山　英明　etc
※各CAMPともに1日からの参加が可能ですので、ご都合に合わせてご参加下さい。

＜野沢陸上トレーニングCAMP＞

野沢温泉村の広大な土地をフルに使用した陸トレCAMP。
スキー場を使ったり、芝生を使い様々なトレーニングを行う事でレベルアップを目指します。
周りに差をつけるならここがチャンスです！！！

● 日　　程 ／ 8月30日(月)～9月3日(金)
● 場　　所 ／ 長野県野沢温泉村
● 費　　用 ／ トレーニングフィ　メンバー(大学生以下)￥1,500　メンバー(社会人)￥2,000
ビジター(一律)　　￥3,000
※1日の日帰り参加料金になります。
● 宿　　泊 ／スポーツハウス糀屋　　〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9463　TEL0269-85-2364
● スタッフ　／ 富井　次郎　　丸山　英明　etc
※日帰り参加も可能です。

お申込み・お問い合わせ　　担当　富井　TEL090-2521-0302　MAIL:jokert@mopera.net
丸山　TEL080-1126-5909　MAIL:hidem@orion.ocn.ne.jp