

装備品チェックリスト

◎必須 ○重要 △あると便利

装備品	日帰り	小屋泊	テント泊
<input type="checkbox"/> ザック	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> サブザック			○
<input type="checkbox"/> ザックカバー	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> 登山靴	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> コンディショニングタイツ	○	◎	◎
<input type="checkbox"/> 帽子 (UVカット)	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> サングラス	○	○	○
<input type="checkbox"/> 日焼け止め	○	○	○
<input type="checkbox"/> ベスト	△	△	○
<input type="checkbox"/> アウター	○	○	○
<input type="checkbox"/> 長袖シャツ (ポリエステルやウール)	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> Tシャツ	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> 登山用トレッキングパンツ	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> アンダーウェア (速乾性や保温性のもの)	○	◎	◎
<input type="checkbox"/> フリース・ライトダウンJKT	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> ソックス (ウール・中厚以上)	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> グローブ (UVカット)	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> 着替え	△	○	○
<input type="checkbox"/> スタッフバッグ	○	◎	◎
<input type="checkbox"/> レインウェア (ゴアテックスや防水透湿素材)	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> スパッツ	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> 傘	○	○	○
<input type="checkbox"/> タオル (吸湿速乾性のもの)	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> ナイフ	○	◎	◎
<input type="checkbox"/> トレッキングポール	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> テント			◎
<input type="checkbox"/> シュラフ			◎
<input type="checkbox"/> シュラフカバー			◎
<input type="checkbox"/> マット			◎

装備品	日帰り	小屋泊	テント泊
<input type="checkbox"/> 時計	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> 高度計	○	○	○
<input type="checkbox"/> 温度計	△	△	△
<input type="checkbox"/> 地図	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> コンパス	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> 筆記用具	○	○	○
<input type="checkbox"/> 健康保険証	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> ツェルト	◎	◎	△
<input type="checkbox"/> ペーパー	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> ファーストエイドキット	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> 携帯電話	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> ラジオ	△	○	◎
<input type="checkbox"/> 無線機	△	△	△
<input type="checkbox"/> ホイッスル	○	○	○
<input type="checkbox"/> 熊鈴	○	○	○
<input type="checkbox"/> ゴミ袋	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> 防虫網	△	△	△
<input type="checkbox"/> ヘッドライト	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> 予備電池	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> ランタン			◎
<input type="checkbox"/> ガス・ガソリンバーナー	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> ガスカートリッジ・燃料	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> ライター・マッチ	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> クッカー	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> マグカップ	○	◎	◎
<input type="checkbox"/> スプーン・お箸など	○	◎	◎
<input type="checkbox"/> 食料	○	◎	◎
<input type="checkbox"/> 非常 (予備) 食	◎	◎	◎
<input type="checkbox"/> 水筒	◎	◎	◎